



Pohjanmyrön Rasti

Knock-Out 7.12.

Isonmyrön keskustassa knock-out -harjoitus lauantaina aamupäivällä 7.12.

Kisakeskuksena toimii Isonmyrön urheilukentän parkkipaikka osoitteessa:

[Lukkarinmäentie 6, 61500](#)

[Isokyrö](#)

Yhteiset ohjeet:

Kuvassa kielletty alue sekä sallitut verryttelyalueet harjoituspäivän aikana. Karsinnan lähtö kisakeskuksen vieressä. Välierien ja finaalin lähtöön n. 300 metriä. Maali kilpailukeskuksessa. **Kartta 1:4000, käyräväli 2 m. Omat karttamuovit!** Karsinnassa emit-leimaus, välierissä sekä finaalissa **ei emit-leimausta**.

Karsinnan tulokset ja välierien sekä finaalin ryhmäjaot ilmestyvät ratamestarin auton ikkunaan näiden valmistuttua. **Kartta määrää kulku-urat!** Karsinnan, välierien ja finaalin aikana kielletyt alueet muuttuvat ja näitä ei ole merkitty maastoon.

Karsinta 10.00 alkaen väliaikalähdöin. Lähtölistat luettavissa PoRan nettisivuilta viim. 6.12. 20.00. Karsinnassa matkaa 2,8 km. Rasteilla rastiliput sekä **emitit**. Nollaus tapahtuu lähtöhetkellä ja aika päättyy maalileimaukseen.

Välierät karsinnan tulosten mukaan. Naiset ja miehet voivat juosta samoissa erissä, mahdollistaen tasaväkiset jaot (ratamestari voi





Pohjanmaan Rasti

muokata erät myös toisin). Välierien lähdöt n. 11.00 alkaen. Välierät lähtevät 5 min välein. Välieristä **2 parasta jatkoon per erä**. Seuraavat muodostavat B-finaalin jne. Rasteilla rastiliput sekä koodinumero, mahdollistaen touch-free-leimauksen (omatuntoleimaus). Välierissä käytössä perhoshajonta. Matkaa välierissä 2,4 km.

Finaali juostaan n. 11.30. A-finaali juostaan ensin, sitten B-finaali jne. Finaalissa käytössä runners choice -hajonta. Käytännössä tämä tarkoittaa sitä, että suunnistajia pyydetään saapumaan lähtöviivalle 3 min ennen ilmoitettua lähtöaikaa. 2 min ennen lähtöä suunnistajille näytetään ratavaihtoehtoja A, B sekä C. Suunnistajalla on aikaa katsoa ratoja 15 sekuntia, jonka jälkeen toimitsija poistaa radat näkyvistä. Tämän jälkeen suunnistaja **kuiskaa** oman valintansa kartoista huolehtivalle toimitsijalle, joka antaa oikean kartan. Hajonta voi olla missä kohtaa tahansa rataa. **Finaalissa on käytössä kartankääntö**. Rasteilla rastiliput sekä koodinumero, mahdollistaen touch-free-leimauksen (omatuntoleimaus). Matkaa finaalissa on 2,5 km.

Terveisin

Ratamestari Samu Heiska